

BABIČKA NA TREKU – TENERIFE

4-8 žen | individuální péče | celoročně

V pohybu, ale v klidu.

Aktivní dovolená s lehkostí, pohodou a komfortem



Termín: leden - prosinec 2026

Celkem 8 dnů/7 nocí

Pro 4 - 8 žen



PRO KOHO JE TENTO POBYT

Pro ženy – babičky na treku, které:

- chtějí **aktivní dovolenou** (klidně i s náročnějším výšlapem)
- ale zároveň ocení **komfort, zázemí a prostor na regeneraci**
- rády chodí, objevují a nejsou jen na lehátku
- chtějí poznat Tenerife **bez stresu, jazyka a řízení**
- vědí, že jeden den může být víc akční a další víc chill

Vhodné pro kamarádky i pro jednotlivé ženy.

Malá skupina umožňuje **přizpůsobit náročnost většině i jednotlivcům.**



JAK TO FUNGUJE

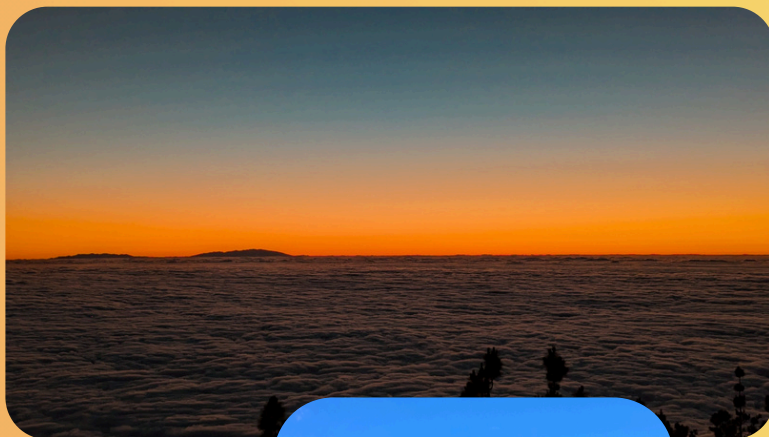
- malá skupina 4 - 8 žen
- pobyt s **mou plnou osobní péčí** **privátního průvodce**
- program je vždy **orientační**

Každý den ladíme:

- podle nálady skupiny
- podle energie jednotlivých žen
- podle počasí a ročního období

Nic není povinné.

Improvizace je moje silná stránka – program vždy **přizpůsobíme aktuálnímu počasí, energii skupiny a možnostem ostrova.**



KDE BUDEME BYDLET

Soukromý apartmán u oceánu

klidná lokalita v autentickém místě, kde se dobře žije i zpomaluje

- ✓ pláž, kavárny i obchod **dostupné pěšky**
- ✓ pohodlné postele, žádné kompromisy
- ✓ ideální zázemí pro aktivní dny i odpočinkové večery



JAK BUDE VYPADAT TÝDEN NA TENERIFE

(rámcová představa)

Den 1 – přílet, transfer, aklimatizace na prostředí

Den 2 – 8:00 - 18:00 h – první **celodenní výlet** (trek v pohoří TENO + koupání v přírodních bazéncích nebo historické městečko)

Den 3 – 9:00 - 18:00 h – druhý **celodenní výlet** (trek v pohoří ANAGA + oběd v autentické vesničce v horách + divoké pláže Tenerife)

Den 4 – volný den pro sebe (možnost zprostředkovat aktivity jako je návštěva Loro parku; výlet na katamaránu; návštěva Aloe plantáže s výkladem apod.-nahlásit předem)

Den 5 – 9:00 - 16:00 h – pohodový den – návštěva místního trhu, lehká procházka dle libosti na pobřežní vulkán, nebo podél pobřeží, koupání na dlouhé písčité pláži nebo v lávových bazéncích

Den 6 – 9:00 - 18:00 h – třetí **celodenní výlet** (v srdci ostrova – NP Teide – trek + dle zájmu výjezd lanovkou na Teide + závěrečné historické městečko/kávička, nákup suvenýrů apod.)

Den 7 – 9:00 - 16:00 h – pohodový trek v borovicových lesích s meditací v přírodě (procházka + volný, rozlučkový večer)

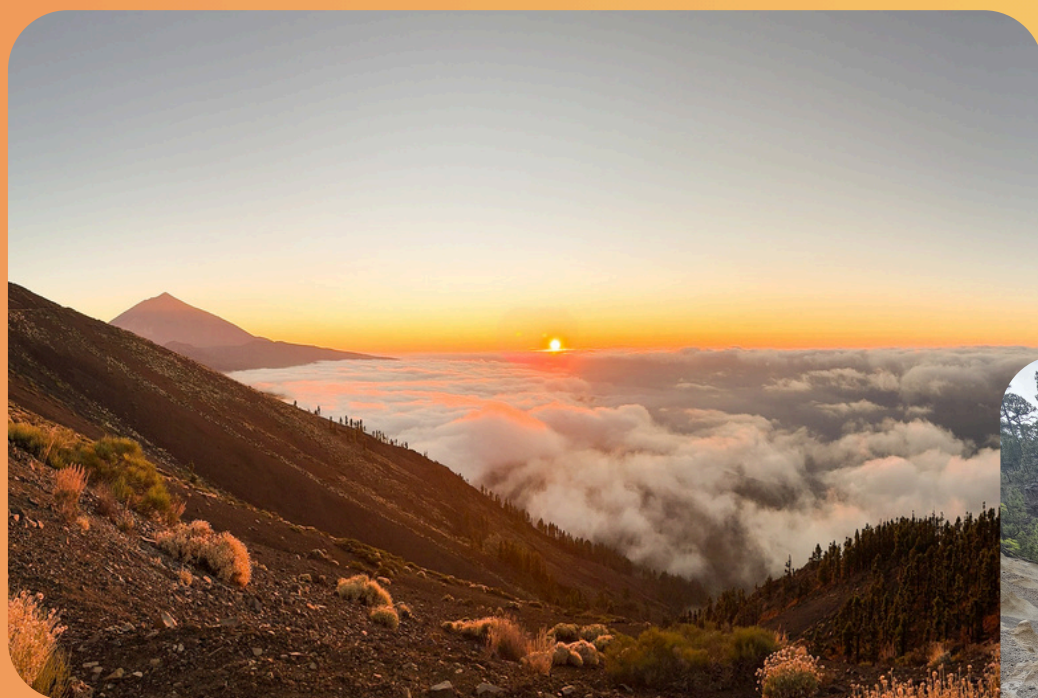
Den 8 – odlet

POHYB JE RADOST, NE POVINNOST.



CO JE CÍLEM POBYTU

- ☀️ nabít se sluncem a energií
- 🚶 hýbat se s radostí, ne z povinnosti
- 🌊 odpočinout si u oceánu
- 🌿 poznat Tenerife v jeho přirozené podobě
- 💛 být sama sebou, bez tlaku



TERMÍNY & CENA

 **Celoročně – leden až prosinec**

Vždy 1 skupinka (4–8 žen) / měsíc

Cena

 **650–750 € / osoba**

(cena se liší dle sezóny – hlavně podle ceny ubytování)

V ceně máš:

- ubytování na 7 nocí v soukromém apartmánu nebo vile
- **veškeré přesuny po ostrově pohodlným velkým autem**
- transfer z/na letiště
- mou **celotýdenní osobní péči, organizaci a doprovod**

Nemusíš nic řešit:

- žádné řízení v cizí zemi
- žádný stres z jazyka
- žádné plánování tras, parkování ani hledání míst

Ty jen jedeš, jdeš, koukáš, dýcháš... a užíváš.

V ceně není:

- letenka (pomůžu zajistit)
- stravování (cca 150–300€
...podle toho co si dopřáváš)
- cestovní pojištění
- vstupy na atrakce (max.100€)



DŮLEŽITÉ INFO

- malá skupina = **maximální péče**
- žádný tlak, žádný výkon
- konkrétní program vždy přizpůsobený ženám ve skupině

👉 Chceš jet sama, nebo s kamarádkou?

Vybereš si měsíc, který ti dává smysl, uhradíš zálohu a své místo máš potvrzeno. Následně Tě přidám do WhatsApp skupiny k ostatním ženám, abyste se poznaly už pře příletem.

Stačí udělat první krok.

O zbytek se postarám já 😊

🌴 *Babičky na treku – aktivně, s lehkostí a v pohodě.*

PŘIHLÁŠKA ZDE

