

BABIČKY NA TREKU – TENERIFE

4- 8 žen | individuální péče | léto 2026

☀️ *Létní lehárka 2026* ☀️



*Tenerife bez starostí: aktivně-odpočinková
dovolená pro ženy 50+*



Termín: červen- srpen 2026

Celkem 8 dnů/7 nocí

Pro 4 - 8 žen

PRO KOHO JE TENTO POBYT

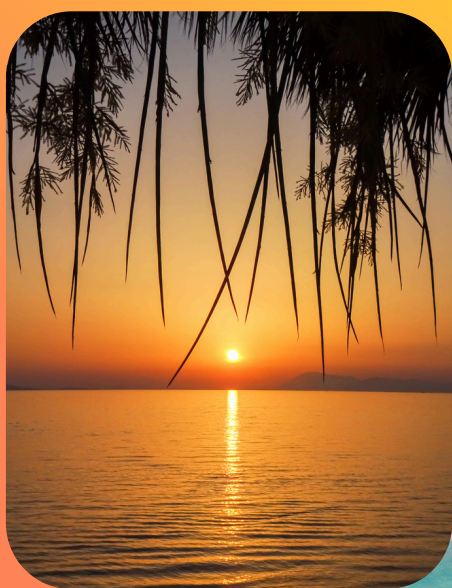
Pro ženy 50+ – babičky na treku, které chtějí léto prožít jinak:



- chtějí **aktivní** dovolenou **bez výkonu a stresu**
- ocení **letní rytmus**: ráno pohyb, odpoledne moře a odpočinek
- nechtějí nic plánovat ani řešit – chtějí **příjet a užívat si**
- chtějí cestovat samy, **ale nebýt samy**
- touží po **malé skupině** žen a přátelské atmosféře
- chtějí si dopřát týden jen pro sebe

Vhodné pro kamarádky i pro jednotlivé ženy (akční ceny pro kámošky!-viz. info níže)

Malá skupina umožňuje přizpůsobit tempo i náročnost každé z vás.



JAK TO FUNGUJE

- malá skupina žen
- pobyt s průvodkyní na místě a **zázemím** po celý týden
- připravený **program** včetně transportu



Letní rytmus pobytu:

- **ráno** vyrážíme na výlety a lehké procházky, kdy je nejpříjemnější počasí
- **odpoledne** patří odpočinku – oceán, siesta, kavárny, knížka nebo lehátko
- **večery** si užíváme v restauracích, na promenádách, na terase s vínečkem

Program je **doporučený**, ne povinný.

Kdykoliv můžeš zůstat odpočívat nebo si dopřát volnější den – vždy **jsem k dispozici** na místě. ❤️



Babička na treku

KDE BUDEME BYDLET

🏠 Soukromý apartmán u oceánu

klidná lokalita v autentickém místě, kde se dobře žije i zpomaluje



- ✓ pláž, kavárny i obchod **dostupné pěšky**
- ✓ pohodlné postele, žádné kompromisy
- ✓ **ideální zázemí** pro aktivní dny i odpočinkové večery
- ✗ nečekej ruch turistických letovisek – budeš v **energii klidné** přímořské vesničky



JAK BUDE VYPADAT TÝDEN NA TENERIFE

(rámcová představa)

Den 1 – přílet, transfer, aklimatizace na prostředí

Den 2 – 8:00 - 18:00 h – aloe farma, Santa Cruz a ikonická pláž – Návštěva BIO aloe farmy – jak se aloe pěstuje, zpracovává a možnost produkty vyzkoušet i zakoupit.

Zastávka na tržnici v hlavním městě Santa Cruz + botanická zahrada Palmetum plná palem a exotiky. Odpoledne koupání na legendární pláži Playa de las Teresitas.

Den 3 – 9:00 - 16:00 h – Národní park Teide + pláž – Průjezd nejikoničtějšími místy národního parku, zastávky na vyhlídkách, návštěva informačního centra a film o vzniku Kanárských ostrovů. Odpoledne návrat k oceánu a odpočinek na pláži.

Den 4 – volný den u oceánu. Den podle nálady: pláž, promenády, kavárny, nákupy, lehárko nebo jen odpočinek.

Den 5 – 9:00 - 18:00 h – Los Gigantes a oceán. Možnost výletu lodí za delfíny a velrybami nebo pohodová procházka po pobřeží pod útesy Los Gigantes.

Odpoledne koupání na plážích jihozápadu ostrova.

Den 6 – 9:00 - 18:00 h – trhy, suvenýry a koupání – Autentické místní trhy, nákup dárků a lokálních produktů. Odpoledne pláž s jemným pískem nebo přírodní lávové bazény. Pro zájemce možnost krátkého výšlapu na Montaña Roja.

Den 7 – 9:00 - 18:00 h – mlžný prales a guachinche – Procházka vavřínovými lesy a mlžným pralesem v pohorí Anaga. Oběd v autentickém guachinche a závěrečný piknik/koupání na divoké pláži.

Den 8 – odlet



RÁNO OBĚVUŽ, ODPOLEDNE ODPOČÍVEŽ.



Babička na treku

CO JE CÍLEM LETNÍHO LEHÁRKA

🌊 každý den si dopřát moře, koupání, siestu a opravdový odpočinek

🍍 užít si Tenerife **všemi smysly** – tropické ovoce, čerstvé ryby a mořské plody, kavárny a letní drinky

🌸 **nasát vůně** botanických zahrad, lesů a oceánu



🌿 **poznat** ostrov autenticky a **v klidu**, ne ve spěchu turistických zájezdů

💛 **dopřát si týden jen pro sebe** – lehkost, radost a pocit, že je o tebe postaráno



TERMÍNY & CENA

 **LETNÍ LEHÁRO: červen - srpen 2026 (4 turnusy)**

 **AKCE PRO 2 nebo 4 KÁMOŠKY!!!**



Cena

 **650€ / osoba (jednotlivec)**

 **Přijedte 2 spolu » sleva -40 € / osoba**

   **Přijedte ve 4 » sleva -60 € / osoba**

V ceně máš:

- ubytování na 7 nocí v soukromém apartmánu u oceánu
- **veškeré přesuny po ostrově pohodlným velkým autem**
- transfer z/na letiště
- **organizaci programu, doprovod a podporu po celý pobyt**

Nemusíš nic řešit:

- žádné řízení v cizí zemi
- žádný stres z jazyka
- žádné plánování tras, parkování ani hledání míst

Ty jen přijedeš... zpomalíš... nadechneš se... a užíváš 

V ceně není:

- letenka
- stravování



DŮLEŽITÉ INFO

✿ **Malá skupina = maximální péče**

Jen pár žen » prostor zpomalit, nadechnout se a opravdu si pobyt užít.

✿ **Žádný tlak. Žádný výkon. Žádné “musím”.**

Tohle není zájezd.

Tohle je týden, kdy se svět zpomalí podle tebe.

🌀 **Program se přizpůsobuje ženám ve skupině.**

Náladě. Energii. Počasí. Chuti na kávu, oceán nebo jen ticho.

Někdy víc výletů.

Někdy víc lehátek.

Vždycky přesně tak, jak to má být.



☂ *Letní lehárko – dovolená, ze které se nechce zpátky.*

PŘIHLÁŠKA ZDE



ČASTÉ OTÁZKY

- **Je pobyt bezpečný?**

Ano. Tenerife je velmi bezpečný ostrov a po celou dobu jsi v malé skupině a pod mým dohledem. Vybírám ověřená místa, bezpečné pláže i trasy.

- **Kolik nás bude?**

Maximálně 8 žen. Malá skupina = klid, pohoda, osobní přístup a žádný stres.

- **Je pobyt vhodný i když jedu sama?**

Ano. Většina žen jezdí sama. Velmi rychle vzniká přátelská a podpůrná atmosféra.

- **Nebude na Tenerife v létě moc horko?**

Program je tomu plně přizpůsobený. Jsme často u oceánu, v horách nebo v lese, plánujeme ranní a dopolední aktivity a necháváme prostor na odpočinek.

- **Zvládnou to fyzicky? Nejsem sportovec.**

Ano. Letní lehárko je nejpohodovější typ pobytu. Krátké procházky, vyhlídky, pláže – žádné výkony ani dlouhé túry.

- **Co když se mi nebude chtít jet na program?**

To je naprosto v pořádku. Program je vždy dobrovolný. Klidně zůstaň na pláži, v kavárně nebo v apartmánu.

- **Kolik je během týdne volného času?**

Hodně. Každý den máš prostor jen pro sebe – oceán, knížku, kavárny nebo nicnedělání.

- **Musím řídit auto?**

Ne. Veškeré přesuny po ostrově zajišťuji já.

- **Jak je to s letenkou?**

Letenku si kupuješ sama, ale po přihlášení ti pošlu konkrétní doporučení na vhodné lety a pomůžu s výběrem.

- **Co když neumím anglicky nebo španělsky?**

Nevadí. Celý pobyt probíhá v češtině a vše zařizuji za tebe.

- **Jak je to s jídlem?**

Stravování není v ceně, abychom si mohly vybírat podle chuti. Kavárny, restaurace, mořské plody, trhy – vždy spontánně podle nálady skupiny.

- **Jak vypadá ubytování?**

Bydlíme v apartmánech u oceánu – pohodlí, klid a prostor pro odpočinek.

- **Můžu jet s kamarádkou nebo ve skupince?**

Ano. Pobyt je ideální i pro kamarádky – a máme pro vás zvýhodněnou cenu.

